



VPH, LAS VERRUGAS GENITALES Y EL CÁNCER ANAL

¿Qué es el VPH?

Virus del Papiloma Humano (VPH) es un virus de la familia del papiloma que afecta a la piel humana y las membranas que recubren ciertas partes del cuerpo, tales como la garganta, boca, pies, dedos, y el ano. Hay más de 100 tipos de VPH. La mayoría de los tipos de VPH no causan síntomas en los seres humanos. Algunos, sin embargo, pueden causar un crecimiento en diferentes partes del cuerpo. Estos crecimientos se llaman **verrugas**. Algunos tipos de VPH se cree que son responsables del cáncer cervical y/o anal en hombres, mujeres, y personas trans.

¿Qué son las verrugas genitales?

¿Cuáles son los síntomas en GMT?

- ▶ La mayoría de las personas infectadas con el VPH no lo saben, porque no tienen los signos y síntomas, sin embargo, algunas veces el VPH se manifiesta con las verrugas genitales (crecimientos con forma de coliflor alrededor del área anal o del pene).
- ▶ Las verrugas genitales crecen en la piel alrededor de la zona genital y el ano y en el revestimiento del canal anal. Cerca de 40 tipos de VPH pueden afectar el área genital.
- ▶ Muchas personas se preocupan de que sus verrugas genitales los ponga en riesgo de cáncer, sin embargo, los tipos de VPH que causan verrugas genitales **no** causan cáncer.

¿Cómo se transmite el VPH?

- ▶ Los hombres gay, otros hombres que tienen sexo con hombres y personas trans (GMT) son personas que pueden contraer el VPH genital a través de las relaciones sexuales.
- ▶ El uso del preservativo durante el sexo anal, oral o vaginal reduce significativamente el riesgo de contraer el VPH, pero no eliminarlo por completo, porque el cuerpo al contacto con el cuerpo también puede transmitir el virus. A nivel mundial, el VPH es la infección más común de transmisión sexual (ITS).

¿Cuáles son los factores de riesgo de VPH en GMT?

- ▶ **Las parejas sexuales:** Mientras más parejas sexuales tenga una persona, mayor es su probabilidad de contraer el VPH.
- ▶ **Situación del VIH:** personas GMT que viven con el VIH tienen una mayor probabilidad de contraer la infección por el VPH, ya que el VIH puede haber debilitado su sistema inmunológico.
- ▶ **Fumar:** Un estudio reciente demostró que el tabaquismo aumenta el riesgo de desarrollar verrugas genitales por una infección por VPH.¹

¿Qué pasa con el cáncer anal en GMT? ¿Hay síntomas?

- ▶ Sólo unos pocos tipos de VPH pueden causar cáncer anal. Sin embargo, el Centro para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) encontró que los hombres gay y otros hombres que tienen sexo con hombres (HSH) tienen 17 veces más probabilidades de contraer cáncer anal que los hombres que tienen relaciones sexuales con mujeres.^{2,3}
- ▶ Los síntomas que usted puede presentar si está infectado con una cepa de VPH que causa el cáncer anal pueden incluir: secreción anormal del ano, sangrado del recto y el ano, picazón anal, dolor o presión alrededor del ano, llagas anales que no se curan, y los cambios en los hábitos intestinales o la forma de su materia fecal. Sin embargo, estos síntomas también pueden ser causados por varias otras ITS. El mejor consejo es buscar tratamiento médico lo antes posible si aparece alguno de estos síntomas.

▶ Hasta la fecha, hay muy pocos datos sobre las tasas de VPH y el cáncer anal entre las personas trans. La Iniciativa GMT apoya actualmente dos estudios de enfermedades de transmisión sexual entre las personas trans en Tailandia y la República Dominicana, sin embargo, la falta de datos es muy preocupante.

¿Cómo puede una persona tomar precauciones contra el cáncer causado por VPH en GMT?

- ▶ **Pruebas:** Un creciente número de médicos y activistas de la salud creen ahora que la investigación rutinaria mediante una prueba de Papanicolaou contribuye a reducir la probabilidad de cáncer anal. GMT que viven con el VIH deben recibir una prueba de cáncer anal cada uno a dos años. GMT que no viven con el VIH deben ser evaluados cada tres años.
- ▶ **Tratamiento TAR:** Tratamiento efectivo contra el VIH en personas GMT VIH-positivo reduce el riesgo de contraer cáncer anal o cervical.
- ▶ **Vacuna:** Una vacuna segura y eficaz para el VPH (Gardasil) puede proteger a los niños y hombres contra los tipos de VPH que causan la mayoría de las verrugas genitales y el cáncer anal. Se administra en tres inyecciones durante seis meses.
- ▶ **Condones:** El uso del condón desde el comienzo hasta el final de cada acto sexual, reduce las probabilidades de transmitir el VPH a su pareja o el desarrollo de enfermedades relacionadas con el VPH. Pero el VPH puede infectar las áreas que no están cubiertas por el condón - los condones no protegen totalmente contra el VPH.

¿Cómo es el tratamiento para las verrugas y el cáncer causado por VPH?

- ▶ **Las verrugas genitales** se pueden tratar por medio de cirugía o congelarse. Algunos de estos tratamientos implican una visita a un médico. Ningún tratamiento es mejor que otro. Pero las verrugas a menudo regresan a los pocos meses después del tratamiento, se pueden necesitar varios tratamientos. El tratamiento de las verrugas genitales no necesariamente reduce las posibilidades de que un hombre transmita el VPH a su pareja sexual. Si las verrugas no son tratadas, pueden desaparecer por sí solas, se mantendrá igual, o crecer en tamaño o número. Otros se pueden hacer en casa por el propio paciente. Ningún tratamiento es mejor que otro.

▶ **El cáncer anal** puede ser tratado con cirugía, radioterapia, y quimioterapia. A menudo dos o más de estos tratamientos se usan juntos. Los pacientes deben decidir con sus médicos qué tratamientos son los mejores para ellos.

Referencias

- 1 Schabath MB, et al. "Smoking and human papillomavirus (HPV) infection in the HPV in Men (HIM) study." *Cancer Epidemiol Biomarkers Prev.* 2012 Jan;21(1):102-10. doi: 10.1158/1055-9965.EPI-11-0591. Epub Oct 20 2011.
- 2 U.S. Centers for Disease Control and Prevention, National Center for HIV/AIDS, Viral Hepatitis, STD, and TB Prevention, Division of STD Prevention. 23 February 2011. <http://www.cdc.gov/std/hpv/stdfact-hpv-and-men.htm>
- 3 U.S. National Cancer Institute. "HPV and Cancer." 15 March 2012. <http://www.cancer.gov/cancertopics/factsheet/Risk/HPV>.